



یہ لوں بو لے  
وہیکانتہ

یوں بولے

سوامی وویکا نند

ترجمہ  
بی۔ ایل۔ پور



رامکریشن مشن

نیو دہلی - ۱

تخت پیچے روپے  
(آرڈو کی کتابیں)

۸ — ۰۰ فقرو حق جلد اول

۱۰ — ۰۰ مجلد کلاخ

۸ — ۰۰ فقرو حق جلد دوم

۱۰ — ۰۰ مجلد کلاخ

۸ — ۰۰ فقرو حق جلد سوم

۱۰ — ۰۰ مجلد کلاخ

۱ — ۰۰ صوامی و ویکانند کے

۱ — ۰۰ جیون کی مختصر کہانی

۰ — ۴۰ ہری رام کرشن کے آپدیش  
اور جیون کہانی

رام کرشن مشن

نیو دہلی - ۱

# فہرست مضامین

۱۔ یوں بولے سوای وویکاتند ۱

۲۔ خدمت ۲۵

۳۔ ضبط شخصی ۴۹

۴۔ قربانی ۶۳

۵۔ شروہا لینی یقین ۷۱

۶۔ ہندوستان کا بلاد ۸۵

پبلشر  
سوامی جیوواناندا  
سیکرٹری  
رامکرنیشن  
نیو دہلی - ۱

THUS SPARE

SWAMI VIVKANANDA

Re 0.60 nP.

10,000.

قیمت ۶۰ تے پیسے  
جیو پریس دہلی

رکھیں۔ یہ یاد رہے کہ آنکھیں دو ہیں  
 کان بھی دو ہیں مگر منہ ایک ہے۔ تمام  
 بڑے کاموں کی تکمیل میں بڑی مشکلات  
 کا سامنا ہوتا ہے۔ اپنی مردانہ کوششوں  
 سے کام لو۔ بد بخت لوگ جو کہ عیاشی  
 اور دنیاوی دولت کو تہیج میں جکڑے  
 ہوئے ہیں بے پروا ہی سے دیکھے جانے  
 کے لائق ہیں۔

میرے دوست تمہیں کون سی چیز  
 رولاتی ہے۔ تمام طاقت تمہارے  
 اندر موجود ہے۔ اسے بہادر عظیم اپنی  
 مکمل طاقت و رخصلت کو جگاؤ۔ تم  
 تمام دنیا تمہارے پاؤں پر ہے۔ یہ  
 شخصیت ہے جو کہ حاوی ہوا ہے نہ کہ

(۲) تمہارے ملک کو ضرورت ہے بہادری  
 کی۔ بہادر نبوت مثل چٹان مضبوط کھڑے  
 ہو جاؤ۔ سچائی کی ہمیشہ فتح ہوتی ہے  
 ہندوستان کو ضرورت ہے نئی بجلی  
 کی۔ آگ کی جو کہ قومی نسلوں میں تازہ  
 طاقت ابھارے۔ بہادر بنو۔ بہادر  
 بنو۔ انسان صرف ایک ہی دفعہ  
 مڑتا ہے۔ میرے پروکار ہرگز بزدل  
 نہ ہوں۔ میں بزدلی کو نفرت کرتا  
 ہوں۔ دماغی گہرے سکون کو قائم  
 رکھو۔ گھٹیا انسان تمہارے خلاف جو  
 کچھ بھی کہہ رہے ہوں اس کی ذرا بھر  
 بھی پرواہ مت کرو۔ اس کی جانب  
 بے پرواہی۔ بے پرواہی۔ بے پرواہی

عظیم کی تکمیل ہو سکے گی۔

۲۔ ویدانت گناہ کو نہیں مانتا۔ یہ صرف غلطی کو تسلیم کرتا ہے۔ ویدانت کے مطابق سب سے بڑی غلطی یہ کہنا ہے کہ تم کمزور ہو۔ تم گنہگار ہو۔ ایک بے بس انسان ہو۔ تمہارے میں طاقت نہیں ہے اور تم نہ یہ کر سکتے ہو نہ وہ۔

۵۔ پرانا مذہب یہ بتاتا تھا کہ دہریہ وہ شخص ہے جو خدا پر ایمان نہیں لگاتا نیا مذہب یہ بتاتا ہے کہ دہریہ وہ شخص ہے جو اپنے آپ پر یقین نہیں رکھتا۔

۶۔ طاقت زندگی ہے۔ کمزوری موت ہے۔ طاقت خوشی ہے زندگی جاودانی ہے۔ کمزوری مسلسل تکلیف اور



مادہ یہ وہ ہے وقوف انسان ہیں جو کہ اپنے  
 جسم کو اپنی شخصیت سمجھ لیتے ہیں وہی  
 چلاتے ہیں کہ کمزور - کمزور - ہم کمزور  
 ہیں - جو کچھ قوم کو چاہیے وہ ہے مڑا لگی  
 اور سائنس دان خاص دماغ - ہمیں  
 ضرورت ہے بڑی ہمت - بے انداز طاقت  
 اور بے پایاں جوش کی - عورت ذات  
 والی خصلت درکار نہیں ہے - دولت  
 کی دیوی جاتی ہے اُس انسان کی جانب  
 جو کہ باعمل ہو - شیر دل ہو - پیچھے  
 دیکھنے کی ضرورت نہیں ہے - آگے بڑھو  
 ہمیں ضرورت ہے بے حد طاقت -  
 بے حد کوشش - بے حد بہادری - تجرید  
 صبر حوصلہ کی - صرف تا تب ہی کاربائے

رہاں نہ ہی موت ہے اور نہ ہی غم۔

۸۔ طاقت ایک ضروری چیز ہے۔

طاقت دنیا کی بیماری کی دوا ہے۔

طاقت ہی دوا ہے جو غریب کو ضرور

ملے جب وہ دولتمند کے ظلم کے تحت

ہوتا ہے طاقت دوا ہے جو کہ ناواقف

کو حاصل ہو جبکہ وہ عالم کے ظلم کے

تحت ہو اور طاقت ہی دوا ہے

گنہگاروں کے لئے جبکہ دیگر گنہگار

ان پر ظلم برسا رہے ہوں۔

۹۔ اٹھو۔ دلیر بنو۔ بہادر بنو۔ تمام

ذمہ داری اپنے کندھوں پر لو اور

یقین جانا کہ اپنی عاقبت کے بنانے

والے تم خود ہی ہو۔ جملہ طاقت اور

بے بسی ہے۔ بے حالی ہے۔ کمزوری موت  
 ہے۔ تمہارے دماغ میں پچپن سے ہی  
 مثبت مضبوط اور ابداد کرنے والے  
 خیالات داخل ہونے والے ضروری  
 ہیں۔

۷۔ کمزوری ہی تکلیف برداشت  
 کرنے کا ایک موجب ہے۔ ہم دکھی  
 ہوتے ہیں کیونکہ ہم کمزور ہیں۔ ہم  
 جھوٹ بولتے ہیں چوری کرتے ہیں  
 قتل کرتے ہیں اور دیگر جرائم کے  
 مرتکب ہوتے ہیں کیونکہ ہم کمزور ہیں  
 ہم تکلیف اٹھاتے ہیں کیونکہ ہم کمزور  
 ہیں ہم مرجاتے ہیں کیونکہ ہم کمزور  
 ہیں۔ جہاں ہمیں کمزور کرنے کو سمجھ نہ ہو

اور گناہ کا باعث خوف ہے۔ یہ خوف ہی ہے جو بد حالی لاتا ہے۔ خوف ہی ہے جو موت لاتا ہے اور خوف ہی ہے جو کہ بُرائی کو پیدا کرتا ہے۔ اور خوف کا موجب کیا ہے۔ اس کا سبب ہماری اپنی خصلت سے ناواقفی ہے۔ ہم میں سے ہر ایک شہنشاہوں کے شہنشاہ کا ولی ہے۔

۱۲۔ جان لو کہ تمام گناہ اور جملہ برائیاں اس ایک لفظ کمزوری سے واضح کی جاسکتی ہیں یہ کمزوری ہی ہے جو تمام بُرائی کئے جانے کا موجب ہوتی ہے۔ یہ کمزوری ہی ہے جو کہ جملہ خود غرضی کا منبع ہے۔ یہ کمزوری ہی ہے جو کہ

امداد جو آپ چاہتے ہیں وہ تمہارے  
اندر ہی ہے۔ اس لئے اپنا مستقبل خود  
بناؤ۔

۱۰۔ ہر وقت یہ خیال کرنے سے کہ ہم  
بیمار ہیں ہم تندرست نہیں ہو جائیگے  
دوا کھانا ضروری ہے۔ کمزوری کی  
یاد دہانی کچھ امداد نہ کر سکے گی۔ خود  
کو طاقت دو مگر طاقت ہر وقت کمزوری  
کے خیال کرنے سے کبھی حاصل نہ ہوگی۔  
کمزوری کو دفع کرنے کا علاج کمزوری  
پر سوچنے سے نہیں بلکہ طاقت کا خیال  
کرنے سے ہے۔

۱۱۔ خواہ اس دنیا میں یا اس مذہب  
کی دنیا میں یہ درست ہے کہ گراوٹ

فلکی اجسام کو چلاتے ہیں عمدہ اور  
اعلیٰ ہے۔ بے عمدہ اور اعلیٰ ہے  
ان قوانین کا جاننا جو کہ احساسِ چوٹ  
اور مرضی انسان کو چلاتے ہیں۔

۱۲۔ انسان جملہ حیوانات اور جملہ  
فرشتوں سے بالآخر ہے انسان سے  
کوئی بڑھ کر نہیں ہے۔ دیوتاؤں  
کو بھی مکتی حاصل کرنے کے لیے  
آ کر پھر انسانی جسم حاصل کرنا ہو گا۔  
صرف انسان ہی مکمل پن حاصل  
کر سکتا ہے دیوتا بھی نہیں کر سکتے۔  
۱۵۔ اس وقت ہماری مادرِ وطن  
کو ضرورت ہے کہ وہ جیسے مضبوط  
اعضائے یکسہ کی اور فولادی طاقت

انسانوں کو دوسرے اشخاص کو نقصان پہنچانے کا موجب ہے۔ یہ کمزوری ہی ہے جو کہ ان سے ان کی بیرونی شکل ظاہر کراتی ہے جو کہ دراصل وہ نہیں ہے۔

۱۳۔ انسان اس وقت تک انسان ہے جب تک وہ کوشش کرتا ہے کہ وہ خصلت سے بالا تر بنے۔ اور یہ خصلت دو قسم کی ہے۔ اندرونی بھی بیرونی بھی۔ یہ اچھا ہے بہت اچھا ہے کہ بیرونی خصلت کو جیتا جائے مگر اندرونی خصلت پر غلبہ پانا اس سے بھی اعلیٰ تر ہے۔ ان قوانین قطرت کو جاننا جو کہ تاروں اور

آکھو جسمانی۔ دماغی اور روحانی طور پر کمزور بناتے اس کو زہر سمجھ کر ترک کر دو۔ اس میں زندگی نہیں ہے یہ سچ نہیں ہو سکتی۔ سچائی مضبوط بناتی ہے۔ سچائی صغائی ہے۔ سچائی مکمل علم ہے۔ ضروری ہے کہ سچائی مضبوطی دیگی۔ روشنی دیگی۔ طاقت دے گی۔

۱۷۔ ہم بہت سی باتیں طوطے کی مانند دہراتے ہیں مگر ان پر عمل نہیں کرتے صرف بولنا اور عمل کرنا ہماری عادت بن چکی ہے اس کا کیا سبب ہے۔

اس کی وجہ جسمانی کمزوری ہے۔ اس قسم کا کمزور دماغ کچھ بھی کرنے کے قابل نہیں ہوتا۔ نہیں لازم ہے کہ



والے اعصاب کی عظیم ارادوں کی کہ جن  
کا کوئی سندرہ نہ ہو سکے جو کہ دنیا کے  
پوشیدہ راز اور خفیہ حالات کی تہ تک  
جاکر اپنا مدعا حاصل کر سکیں خواہ اس  
کے حصول کے لئے سمندر کی تہ تک جا کر  
موت سے دو بندو ہونا پڑے۔

۱۶۔ ہم ایک کافی لمبے عرصہ تک روچے  
ہیں۔ اب رونا ختم کرو بلکہ اپنے  
پاؤں پر کھڑے ہو جاؤ اور مرد بنو  
ہیں مرد بنانے والے مذہب کی ضرورت  
ہے۔ ہمیں اُن مسئلوں کی ضرورت ہے  
جو کہ مرد بنائیں۔ ہمیں ضرورت ہے  
اس تعلیم کی جو کہ ہر جانب سے مرد بنائے  
اور یہ ہے سچ کی جانچ۔ جو چیز کہ

۱۵  
صرف حرکت اور نشو و نما ہی نشان  
زندگی ہے

۱۹۔ باخلاق بنو۔ بہادر بنو۔ مکمل دل  
والے مرد بنو۔ یعنی مکمل باخلاق اور  
لا دھڑک بہادر۔ مذہبی مسئلوں سے  
اپنے دماغ کو متاں بھاؤ۔ صرف  
بزدل لوگ گناہ کے مرتکب ہوتے  
ہیں بہادر اشخاص گناہ نہیں کرتے  
کو تشبش کرو کہ ہر کسی اور ہر اک سے  
پیار ہو۔

۲۰۔ دھوکے سے کوئی بڑا کام نہیں  
ہو سکتا۔ محبت۔ سچائی کے لئے جذبہ  
اور بے حد طاقت سے تمام کام  
پایہ تکمیل کو پہنچتے ہیں۔ اس وجہ سے

اس کو طاقتور بنائیں۔ سیکائیہ ضروری ہے کہ ہمارے  
 نوجوان مضبوط نہیں مذہبِ بد میں اچانے کا بھٹکا  
 گیتا کے مطالعہ کے آپ فٹ بال کھیلنے کے ذریعہ  
 سے نورگسا کے زیادہ نزدیک ہونگے یعنی جسمانی  
 طاقت کا بڑھانا اشد ضروری ہے۔ آپ اپنے  
 اعضاءِ رئیسہ اور بازوؤں کو ذرا زیادہ  
 مضبوط بنا کر گیتا کو بہتر سمجھ سکیں گے۔ اپنے میں  
 ذرا زیادہ طاقتور خون ہونے سے آپ کھٹوان  
 کرشن کی اہم عقل اور اہم طاقت کو بہتر سمجھ  
 سکیں گے۔ آپ آپ نشہ وں کو اور آتما  
 کی عظمت کو بہتر سمجھ سکیں گے جب آپ کا جسم  
 اپنے پاؤں پر مضبوط قائم ہو اور اپنے  
 کو مرد محسوس کریں گے۔

۱۸۔ کو شمش سے پھیلو۔ یاد رہے کہ،

۲۲۔ اگر نصب العین رکھنے والا شخص

ایک ہزار غلطیاں کرنے کا سرزد ہوتا ہے مجھے یقین ہے کہ بے نصب العین شخص پچاس ہزار غلطیاں کرے گا اس لئے نصب العین رکھنا بہتر ہے کیا اچھا ہوتا کہ اگر آپ خود

کو پچانے ہوتے۔ تم آٹمائیں ہو۔

دیوتا نہ ہو۔ اگر میں کبھی بے حرمتی کا

مزنکب ہوتا ہوں تو وہ وقت ہے

جب میں تمہیں انسان پکارتا ہوں

۲۳۔ میں سچائی کا حامی ہوں۔ سچ

جھوٹ کے ساتھ کبھی دوستی نہ بنائے

گا اگرچہ تمام دنیا بھی میرے مخالف

ہو جائے سچ انجام کار ضرور کامیاب

اپنی مرفانگی کو آشکار کرو۔

۲۱۔ اس وقت رجوگن کی اس شکل ضرورت ہے۔ نوے فیصدی سے زیادہ اشخاص جن کو آپ ستوگنی سمجھتے ہیں وہ صرف گہرے ستوگن میں پھنسے ہوئے ہیں اب ہمیں بے حد رجوگنی طاقت کی ضرورت ہے کیوں کہ تمام ملک ستوگنی کھن میں پٹا پڑا ہے۔ اس ملک کے باشندوں کی خوراک اور پوشش کا بندوبست لازمی ہے۔ ان کو بیدار کیا جاوے اور زیادہ مکمل حیات بنایا جائے۔ ورنہ وہ ساکن صورت اختیار کر لیں گے۔ ایسے ساکن جیسے کہ درخت ہوتے اور پتھر ہیں۔

جاؤ۔ ورنہ تمہارے میں اور درختوں  
اور پتھروں میں کیا فرق بھیرا۔ وہ بھی  
زندگی پاتے ہیں سڑتے گلے ہیں اور  
مر جاتے ہیں۔

۲۶۔ دلیر بنو۔ میرے بچے سب سے  
بڑھ کر بہادر بنیں۔ کسی وجہ سے بھی  
اس میں کمی نہ ہو دور دراز تک  
اعلیٰ ترین سچائیوں کا پرچار  
پہنچاؤ۔ اس بات سے متاگھراؤ  
کہ تم اپنی عزت کھو دو گے یا ناخوشگوار  
کھیا تان پیدا کر دو گے۔ یقین  
جائز اگر آپ سچائی کو اپناؤ گے۔  
اس کو ترک کر دینے میں لالچ کی  
پرواہ نہ کرتے ہو گے تو تمہیں ایک

ہوگا۔

یہ دنیا بزدل انسانوں کے لئے  
نہیں ہے۔ کامیابی یا ناکامیابی کو  
میت ڈھونڈو۔

۲۴۔ میں نے بدلہ کشتی کے بارے میں  
کبھی کچھ نہیں کہا۔ ہمیشہ طاقت کے متعلق  
ذکر کیا ہے۔ کیا ہم خواب لیتے ہیں  
بدلہ کشتی کا اس سمندری جھاگ کے  
ایک قطرہ سے۔ مگر یہ ایک مجھ کے  
لئے بہت بڑی چیز ہے

۲۵۔ اٹھو۔ کمر باندھو اس جاکر کو  
کندھا لگاؤ۔ یہ زندگی کب تک اس  
لئے ہے۔ چونکہ تم اس دنیا میں پیدا  
ہوئے ہو۔ کوئی نشان چھپے چھوڑ

آسانی بجلی بنی ہے۔

۲۸۔ سچ لا انتہا وزن دار ہے جھوٹ سے  
اور اسی طرح سے اچھاتی بھی۔ اگر تم ان  
کو حاصل کرو گے تو محض کشش ثقل کی  
وجہ سے ہی یہ ایسا راستہ بنالیں گی۔

۲۹۔ کیا آپ پیار بھنی اونچی رکاوٹ  
کو مغلوب کرنے کا ارادہ رکھتے ہو  
اگر تلوار ہاتھ میں لئے تمام دنیا  
تمہارے مخالف کھڑی ہو تو کیا تم  
بھر بھی جرات کرو گے وہ کام کرنے  
کی کہ جو تم درست سمجھتے ہو۔ اگر  
تمہاری بیویاں اور بچے بھی تمہارے  
خلاف ہوں۔ اگر تمہاری تمام دولت  
ضائع ہو جاتی ہے۔ تمہارا نام ختم



ایسی الٹی طاقت حاصل ہوگی جس کے  
سامنے انسانوں کو وہ چینوس  
کہنے کی ضرورت نہ ہوگی۔ جن کو  
آپ سچ باور نہیں کرتے۔ اگر آپ  
سلسلہ چودہ سال تک پوری  
طرح سچ کے خدمتگار رہو گے  
بغیر جنس کھانے کے تو لوگ باور  
کریں گے جو کچھ بھی آپ ان کو  
کہیں گے۔

۲۷۔ میرے بچے۔ جو کچھ میں چاہتا  
ہوں وہ ہیں لوہے سے اعضائے  
رکیہ اور فولادی اعصاب جنکے  
اندر ریلوے پٹری ہومن جو کہ  
بنا ہوا اس چیز سے جس سے کہ

پر رونا شروع کریں تو اس سے کچھ فائدہ  
نہ ہوگا۔ یہ بہادرانہ کوشش ہے مخالف  
حالات پر قابو پانے کی جو کہ ہماری ہمت  
کو اونچا لے جائے گی۔

۳۲۔ قربانی دینا۔ دوزخ تو ہو کر رہا رکھنا  
کرنا۔ منہ سے آہستہ آہستہ بولنا اور  
دوسرے کو نہ سمجھنے والا جاپ کرتا  
مذہب نہیں ہے۔ یہ تمام صرف تب  
اچھی ہیں اگر یہ ہمیں ہمت دلائیں۔  
خو نصورت اور بردرانہ کام دلیری  
کے کرنے کے لئے اور ہمارے خیالات  
کو اللہ تعالیٰ کو سمجھنے کے لئے بلند  
کریں۔

۳۳۔ اولین ہم خود میں خدائی صفات

ہوتا ہے تو کیا پھر بھی تم اس پر قائم  
 رہو گے۔ کیا تم پھر بھی اس کو  
 اپنا تے ہوئے مستقل مزاجی سے  
 اپنے مدعا کی جانب بڑھتے چلو گے؟  
 ۳۰۔ سچائی پر عمل پیرا ہو جہاں ہمیں  
 مرضی ہے اس کی یہ تمہیں لے جائے  
 خیالات کو لا انتہا مدلل نتائج  
 کی جانب لے جاؤ۔ بزدل اور دغا باز  
 مبتلا بنو۔

۳۱۔ ہمیں ہر شے میں اچھائی دیکھنے  
 والی حسرت بنانی چاہیے اور خوش  
 کہیں اس خوبی کو دیکھنے کی جو کہ ہر  
 میں موجود ہے۔ اگر ہم بیٹھ کر اپنے  
 جسموں اور من پر تے سے نامکمل پن

# خدمت

۳۶۔ ہر مرد۔ ہر عورت اور ہر شخص  
کو ہنگوان کا سروپ سمجھو۔ آپ کسی  
کی امداد نہیں کر سکتے۔ صرف خدمت  
کر سکتے ہو۔ اگر تمہاری یہ عظمت موقع  
دیا گیا ہے تو خدا کے بچوں کی خدمت  
کرو۔ خود خدا کی خدمت کرو۔ اگر  
خداوند تعالیٰ کی بخشش ہے کہ تم اس  
کے کسی ایک بچے کی خدمت کر سکتے ہو  
تو مبارک ہیں۔ آپ۔ اپنے آپ  
کو بہت کچھ مت سمجھو۔

مبارک آپ کو یہ نادر موقع  
آپ کو دیا گیا جبکہ دوسروں کو حاصل

پیدا کریں بعد میں دوسروں کو اس  
سے حصول میں امداد کریں۔ بتو اور  
شناؤ ہی ہمارا اصول ہو۔

۳۴۔ یہ صرف ہمارے مذہبی گزشتہ  
ہماتے میں ہی ہے کہ خداوند تعالیٰ  
کو بے خطر، نڈر، صفات سے مہربا  
کیا گیا ہے۔ ضروری ہے کہ ہم بے خوف  
بتیں تب ہمارا کام پایہ تکمیل کو  
پہنچے گا۔

۳۵۔ خدائی صفات جو کہ تمہارے  
اندر موجود ہیں ان کو آشکارا کرو  
تب ان کے گرد اگرد ہر نئے قرینے  
سے لگائی جاوے گی۔

فیض بخش نہ ہوگا۔

۳۸۔ آپ قسم اٹھا کر کہے نہیں کریں  
کہ اپنی تمام زندگی تین صد کروڑ  
انسانوں کو جو کہ آئے دن گراوٹ  
کی جانب جا رہے ہیں۔ نجات  
ولانے میں صرف کرو گے۔

۳۹۔ میں جہاں اس کو بلاتا ہوں  
جس کا دل غریب کے لئے خون بہاتا  
ہے ورنہ وہ ذرا آگتا ہے۔

۴۰۔ جب تک کروڑوں انسان  
بھوک اور جہالت کی زندگی بسر کر رہے  
ہیں میں ہر انسان کو جس نے ان تمام  
کے خرچ پر علم حاصل کیا ہے مگر ان  
کی جانب ذرا بھی توجہ نہیں دیتا

نہ تھا۔

اس کو صرف پرستش سمجھ کر کرو۔  
 غریب اور دکھی لوگ ہماری نجات  
 کے لئے ہیں تاکہ ہم خدا کی خدمت  
 کریں جو کہ آرہا ہے ہمارے سامنے  
 بیمار کی شکل میں یا گل۔ کوہڑی اور  
 گھنگار کی شکل میں۔

۳۷۔ پرستش کرنے کو صرف ایک ہی  
 خدا انسانی آتما انسانی جسم میں ہے  
 بالیقین تمام جانور بھی مندر ہیں مگر  
 انسان ان سب سے بالاتر ہے  
 جو کہ تمام مندر ہمارے کاتاج محل ہے  
 اگر میں اس مندر کے اندر پرستش  
 نہیں کر سکتا تو دیگر کوئی مندر

نہیں کر سکتا۔ یہ چلن ہے جس کا ہر جگہ  
 قدر ہے۔ حسد اور غرور کو ترک  
 کرو۔ مل جیل کر دوسروں کے لئے  
 کام کرنا سیکھو۔ ہمارے ملک کی یہ  
 بڑی ضرورت ہے۔ صبر رکھو اور  
 مرتے دم تک وفا دار رہو۔ آپس  
 میں لڑائی مت کرو۔ لین دین میں  
 پوری دیانت داری کا برتاؤ رکھو  
 جب تک آپ میں یقین۔ دیانت  
 داری اور سچا پریم ہے ہر چیز  
 ترقی کرے گی۔ ننگدان کی مہربانی  
 سے جب تک آپ میں ناجاتی نہیں  
 ہے میں یقین دلاتا ہوں۔ تمہیں  
 کوئی خطرہ نہیں ہے۔ دل کا حال



غدار قرار دوں گا۔

۴۱۔ کیا تم ہم جنس انسانوں کو محبت کرتے ہو؟ خدا کی جستجو کے لئے تمہیں کہاں جانا ہے۔ کیا تمام غریب دکھی اور کمزور انسان خدا نہیں ہیں۔ سب سے پہلے ان کی کیوں پریشانی نہ کی جائے۔ بھٹکا جی کے کنارے جا کر کنواں کھودنے کی کیا ضرورت ہے۔ محبت کسی طاقت کو مکمل طاقت ہونے میں یکتا بن رکھو۔ کون پرواہ کرتا ہے ان حکمدار پھولے ہوئے ناموں کی۔ کیا تمہارے پاس محبت ہے؟ تم مکمل طاقتور ہو کیا تم مکمل بے غرض ہو۔ اگر یہ درست ہے تو تمہارا کوئی مقابلہ

ہے نہ کہ اپنے ناموں کا نقارہ بجانا۔

۴۴۔ میں آپ سب سے یہ حیا ہٹا ہوں کہ آپ کے لئے خود غرضی جھگڑے پیدا کرنا اور حسد کرنا ترک کر دیں۔ دھرتی ماتا کے مثل آپ مکمل صابر ہوں۔ اگر آپ یہ حاصل کر سکتے ہیں تو دنیا تمہارے پاؤں پر رہے گی۔

۴۵۔ جو جانتا ہے کہ تعمیل حکم کیسے کی جاتی ہے وہی سمجھتا ہے کہ حکومت کیسے کی جاتی ہے۔ اول تابعداری کرنا سیکھو۔ ہمیں جماعتی نظام کی ضرورت ہے۔ مجتمع ہونا طاقت ہے اور اس کا بھید تابعداری ہے۔

۴۷۔ مت کہوتا وقتیکہ یہ محسوس نہ کرو کہ  
ایسا کرنا ضروری طور پر غائبہ مند  
ہو گا۔ سب سے بھاری دشمن کے  
متعلق بھی خوشگوار اور پسندیدہ  
الفاظ استعمال کرو۔

۴۲۔ جملہ پھیلاؤ زندگی ہے۔ تمام  
سیکڑین موت ہے جملہ محبت پھیلاؤ  
ہے۔ ہر قسم کی خود غرضی سیکڑین ہے  
اسی وجہ سے محبت زندگی کا واحد  
قانون ہے۔ محبت کرنے والا زندہ  
ہے جو خود غرض ہے وہ مر رہا ہے  
بدین وجہ محبت کرو محبت کی خاطر  
کیونکہ یہ واحد قانون زندگی ہے۔  
۴۳۔ ہمارا مدعا دنیا سے نیکی کرنے کا

کرو۔ انسان خدا کی۔ تمام جاندار جو کہ  
انسانی شکل اختیار کئے ہیں۔ خداوند  
تعالیٰ کی عام اور خاص شکل میں۔

۴۹۔ تریس دلی کی وجہ سے دوسروں  
کے ساتھ نیکی کرنا اچھا ہے مگر جملہ  
مخلوقات کی خدمت ان کو خدا سمجھ  
کر کرنا بہتر ہے۔

۵۰۔ آپ ہمیشہ یاد رکھیں کہ چپ چاپ  
سجیدہ اور مسلسل طریقہ سے کام کرنا  
ہے ایسا طریقہ جو اخباری مشہری  
اور ناخوری سے واسطہ نہ رکھے۔

۵۱۔ ظالمو تمہیں معلوم نہیں ہے کہ سکھ  
کا سیدھا طرف ظلم ظالم ہوتا ہے تو اسی  
کی الٹی طرف غلامی۔ غلام اور ظالم

۴۶۔ جو اشخاص انسانوں کی امداد کرنے کے خواہاں ہیں وہ اپنی خوشی و درد، نام اور شہرت اور جملہ قسم کی دلچسپیوں کا بند گل بنا کر سمندر میں پھینک دیں اور کچھ خدا کے پاس آویں جملہ بزرگان دین نے ایسا ہی فرمایا اور عمل پیرا ہوئے۔

۴۷۔ جملہ برائی کا سب سے بڑا سبب طرفداری کو جالتو۔ میں اپنے ہم جنس انسانوں کی مدد کروں میں صرف یہی سمجھ جانتا ہوں۔

۴۸۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ کچھ اچھائی ظہور میں آئے تو تمام روتا کو پھینک زندہ خدا کی پرستش

کرو۔ انسان خدا کی۔ تمام جاندار جو کہ  
انسانی شکل اختیار کئے ہیں۔ خداوند  
تعالیٰ کی عام اور خاص شکل میں۔

۲۹۔ تریں دلی کی وجہ سے دوسروں  
کے ساتھ نیکی کرنا اچھا ہے مگر جملہ  
مخلوقات کی خدمت اُن کو خدا سمجھ  
کر کرنا بہتر ہے۔

۵۰۔ آپا ہمیشہ یاد رکھیں کہ چپ چاپ  
سجیدہ اور مسلسل طریقہ سے کام کرنا  
ہے ایسا طریقہ جو اخباری مشہری  
اور ناخوری سے واسطہ نہ رکھے۔

۵۱۔ ظالمو تمہیں معلوم نہیں ہے کہ سکے  
کا سیدھا طرف ظلم ظالم پر ہوتا ہے تو اس  
کی الٹی طرف غلامی۔ غلام اور ظالم

۴۶۔ جو اشخاص انسانوں کی امداد کرنے کے خواہاں ہیں وہ اپنی خوشی و درد۔ نام اور شہرت اور جملہ قسم کی دلچسپیوں کا بند گل بنا کر سمندر میں پھینک دیں اور پھر خدا کے پاس آویں جملہ بزرگان دین نے ایسا ہی فرمایا اور عمل پیرا ہوئے۔

۴۷۔ جملہ بُرائی کا سب سے بُرا سبب طرفداری کو جالتو۔ میں اپنے ہم جنس انسانوں کی مدد کروں میں صرف یہی سمجھ جانتا ہوں۔

۴۸۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ کچھ اچھا فی ظہور میں آئے تو تمام رشتہ کو پھینک زندہ خدا کی پرستش

آئے۔ اس نصب الحین کا گھر میں پرچار  
 کرو تو اس سے تمہیں بھی فائدہ ہو گا اور  
 وطن کی بھلائی ہو گی۔ ہمارے ملک کی  
 آئندہ آمد میں تم سے ہی وابستہ ہیں  
 تمہیں بغیر کام کے زندگی بسر کرتے  
 ہوئے دیکھ کر مجھے بے حد درد ہوتا  
 ہے۔ کام کرنا شروع کرو۔ کام کرو  
 انتظار مت کرو۔ موت کا وقت دن  
 بدن نزدیک آ رہا ہے۔ سست ہو کر  
 مت بیٹھو اس خیال سے کہ بعد میں  
 ہر ایک کام کر لیا جاوے گا۔ سمجھ لو  
 اس طرح سے کچھ بھی نہ کیا جاسکے گا۔  
 ۵۳۔ طاقت اور اس قسم کی اشتیاء خود بخود  
 حاصل ہو جاوے گی۔ اپنے آپ کو کام پر



دونوں ایک ہی چیز ہیں۔

۵۲۔ جاؤ تم سب دلوں جہاں کہ بیماری  
 پلنگ پھلی ہو یا قحط پڑا ہو۔ یا جہاں  
 یرموگ سخت تکلیف میں ہیں اور ان  
 کی تکلیف کو کم کرو۔ زیادہ سے زیادہ  
 یہ ہو سکتا ہے کہ تم ایسی کوشش کرنے  
 میں جان بحق ہو جاؤ تو پھر کیا ہوا۔  
 آپ جیسے کہتے ہی انسان روز مرہ  
 کیرٹوں کی مانند پیدا ہوتے ہیں اور  
 مرتے ہیں تو دنیا کو اس سے کوئی فرق  
 پڑتا ہے۔ مرنے والے ضرور ہے مگر  
 مرنے کے لئے ایک بڑا نصب العین پیش  
 نظر رکھو۔ اور یہ بہتر ہے کہ زندگی میں  
 ایک اعلیٰ نصب العین رکھتے ہوئے موت

کرتے ہو۔ اس وجہ سے کہ گاڑی -  
 گھوڑوں کی جوڑی اور خدنگاروں  
 کا ٹولہ نہیں رکھتے۔ یہ کوئی مضائقہ  
 والی بات نہیں ہے۔ آپ خیال  
 بھی نہیں کر سکتے کہ آپ کو اس زندگی  
 میں کچھ بڑا باقی نہ رہ جاوے گا۔  
 اگر آپ دوسروں کے لئے خون دل  
 سے رات اور دن محنت کریں -  
 ۵۵۔ ایک ایسا وقت آتا ہے جب  
 انسان سمجھ لیتا ہے کہ کسی انسان کو صرف  
 تمباکو کی چلم تیار کر کے دینا لاکھوں  
 عیادت سے ناقص تر ہے۔  
 ۵۶۔ جب تک چھوٹا چھاتا تمہارا  
 مذہب ہے اور باورچی خانہ کی سنڈیا

لگا دو۔ تو اتنی زبردست طاقت آتی  
 محسوس کرو گے کہ اس کو برداشت کرنا  
 مشکل معلوم ہو گا۔ دوسروں کے لئے  
 معمولی سا کیا گیا کام انسان کے اندر  
 طاقت جگا دیتا ہے۔ دوسروں کی  
 معمولی سی بھلائی کا سوچنا ہی آہستہ  
 آہستہ دل میں خیر کی طاقت پیدا کر دیتا  
 ہے میں تم سب کو ہمیشہ بہت پیار  
 کرتا ہوں۔ مگر میں یہ چاہتا ہوں کہ  
 تم سب دوسروں کے لئے کام کرتے  
 ہوئے اپنی زندگی ختم کریں۔ میں تمہیں  
 ایسا کرنے دیکھ خوش ہوں گا۔

۵۴۔ اچھے خیالات مفلسی کو ترک کرو  
 تم کس طرح سے غریب ہو سکتا تم خوش

مبارک ہیں ہم جن کو خدا کے لئے کام کرنے کا موقع دیا گیا نہ کہ امداد کرنے کا۔ لفظ امداد کو اپنے من سے نکال دو۔

تم امداد نہیں کر سکتے ہو۔ یہ خام خیالی ہے۔ تم پرستش کرتے ہو۔ تمام دنیا کی جانب اس مودیانہ روش کو اختیار کرو تو پھر مکمل بے لاگ ہو جاؤ گے۔

۵۹۔ جب میں چھوٹا لڑکا تھا تو میں خیال کرتا تھا کہ مذہبی جنون کام میں ایک بڑا عنصر ہے۔ مگر اب جوں کہ عمر میں بڑھ رہا ہوں مجھے معلوم ہوا ہے کہ یہ غلط ہے۔

۶۰۔ کسی قسم کے فرض کو حقیقت کہو۔ انسان کو اس کے فرائض کے اقسام سے

تمہارا دیوتا تم روحانی ترقی نہیں کر سکتے۔  
 ۵۷ ہر کام کا نتیجہ نیکی اور بدی کی ملاوٹ  
 ہے۔ کوئی ایسا اچھا کام نہیں ہے  
 جس میں کچھ نشان بدی کا نہ ہو۔ مٹھواں  
 کی طرح جو کہ آگ کے گرد اگرد ہوتا ہے  
 کچھ نہ کچھ بدی کام کے ساتھ ہمیشہ  
 چمٹی رہتی ہے۔ ہمیں ایسے کاموں  
 میں مشغول ہونا چاہیے جو کہ زیادہ  
 ترس مقدار میں اچھائی اور کمترین  
 حصہ میں بدی لائیں۔

۵۸۔ کیا تمہارا خیال ہے کہ تمہاری  
 امداد کے بغیر ایک چیونٹی بھی مرجائیگی  
 یہ نہایت ہی لغو خیال ہے۔ دنیا  
 کو تمہاری بالکل ضرورت نہیں ہے۔

اور عیش و عشرت صرف چند روزہ  
ہیں۔ فرض کے میدان پر سچ کا پر ہمار  
کرتے ہوئے مرنے بہتر ہے زیادہ بہتر  
ہے دنیاوی کیرے کی طرح مرنے سے۔  
۶۲۔ حسد اور غرور کو خیر باد کہو۔ بل  
جیل بردہ سروں کے لئے کام کرنا سیکھو  
یہ ہمارے ملک کی اشد ضرورت ہے۔

۶۳۔ میرے بیٹے۔ کوئی انسان۔ کوئی  
قوم دوسروں کو حقارت کر کے زندہ  
نہیں رہ سکتی۔ ہندوستان کی قسمت  
اسی دن سے سر بہر ہو گئی جب انہوں  
نے ملیچھ کا لفظ ایجا دکیا اور دوسروں  
سے میل جول بند کر دیا۔

۶۴۔ نوجوانوں میں تمہیں ورثہ میں دینا

نہیں بلکہ جس طریقہ سے وہ ان کو ادا کرتا ہے پرکھنا چاہیے۔ موحی جو ایک مضبوط اور خوبصورت جوڑہ جوڑوں کا کھوڑنے وقت میں بنیاد رکھتا ہے۔

اپنے پیشہ اور کام کے مطابق اچھا شخص ہے اس پر وفیسر سے جو زندگی کے ہر روز یا وہ کوئی کرتا ہے۔ ہر فرض بہتر کیا ہے اور نئی دہی سے فرض کی ادائیگی خدا کی عبادت کی اعلیٰ ترین قسم ہے۔

۶۱۔ مرنے دم تک کام کرتے رہو میں تمہارے ساتھ ہوں اور جیب میں مگر میری روح تمہارے ساتھ کام کرے گی یہ زندگی آتی جاتی ہے۔ دولت۔ شہرت

۴۳  
کرتا ہے یعنی غریب یا کم رتبہ اور مظلوم۔

۶۵۔ کیا ہم دنیا سے بھلائی کر سکتے ہیں  
خیالِ مطلق کے مطابق نہیں کر سکتے۔  
بستی خیال کے مطابق کر سکتے ہیں۔

۶۶۔ میرے بھائیو ہم سب کو خوب  
کام کرنا لازم ہے اب نیند کرنے کا  
وقت نہیں مستقبل کے ہندوستان  
کی آمد ہمارے کام پر مبنی ہے۔ تیار  
بہ تیار وہ انتظار کر رہی ہے، وہ  
صرف نیند کر رہی ہے اٹھو اور جاگو  
اور اس اپنی مادرِ وطن تازہ دم  
اور جواں نسل سے بھی زیادہ شاندار  
کو جاوداتی تخت پر بیٹھا دیکھو۔

۶۷۔ جو شوچی ہمارا ج کی خدمت کرتا



ہوں یہ ہمدردی یہ کوشش غریب کے لئے  
 بے وقوفانہ کے لئے اور مظلوم کے لئے  
 جاؤ ابھی اسی وقت پر تھا سار بھی کے  
 مندر میں جو کہ غریب اور کم رتبہ والے  
 گو کل کے گوالوں کے دوست تھے۔  
 جنہوں نے گوہک کو چھاتی سے لگانے  
 سے گریز نہ کیا۔ جنہوں نے یا لمقابلہ  
 شرخا کے ایک یا زاری عورت کی دعوت  
 قبول کر کے اس کو بچایا بھگوان بدھ کی  
 شکل میں آکر۔ جاؤ اس کے سامنے  
 اور دُندوتس کرو اور قربانی کرو۔  
 ساری زندگی قربان کرو ان کے  
 لئے کہ جن کی خاطر وہ وقتاً فوقتاً  
 آتا ہے۔ جن کو وہ سب سے زیادہ محبت

ملک سے اپنے کو چتر کار کیا ہو وہ شوہی  
 مہاراج سے کافی دور ہے۔

۶۸۔ جملہ عبادت کا یہ خلاصہ ہے کہ  
 پائیزہ بنو اور دوسروں سے نیکی کرو  
 جو شوہی مہاراج کو غریب۔ کمزور  
 اور بیمار ہیں دیکھتا ہے وہ ان کی  
 سچی پرستش کرتا ہے اور اگر وہ ان  
 کو صرف ان کی مورتنی نہیں ہی دیکھتا  
 ہے تو اس کی آپاسنا ابھی آغان میں  
 ہی ہے۔ جس نے کسی ایک غریب شخص  
 میں شوہی مہاراج کو دیکھ کر اس کی  
 مدد کی ہے۔ بلا لحاظ ذات قوم یا نسل  
 سے یا کسی چیز کے اس شخص سے خیر خواہی  
 مہاراج زیادہ خوش ہیں یہ نسبت اس

چاہتا ہے اس کو لازم ہے کہ پہلے ان  
 کے بچوں کی خدمت کرے پہلے اس  
 دنیا میں تمام جائیداد اجسام کی  
 خدمت کرے۔ شاستروں میں بتلایا  
 گیا ہے کہ وہی جگہ ان کے سب سے  
 بڑے خدمتگار ہیں جو اس کے  
 خدمتگاروں کی خدمت کرتے ہیں۔  
 بے غرضی باز سہب کی کوئی ہے۔ جو زیادہ  
 بے غرض ہے وہ زیادہ روحانی  
 شخص ہے اور شیوجی مہاراج کے  
 نزدیک تر ہے۔ اگر انسان خود  
 غرض ہے تو خواہ تمام مندر ہائے  
 میں گیا ہو اور تمام یا ترا کی جگہوں  
 سے ہو آیا ہو اور چیتے کی مانند

۷۱۔ آؤ ہم پہلے اس نشان کو شادیں جو کہ  
 قدرت ہمیشہ غلام کے ماتھے پر لگا دیتی  
 ہے یعنی حسد کا داغ۔ کسی کے حاسد مت  
 بنو۔ ہر نیک کام کرنے والے شخص کو  
 امداد دینے کے لئے تیار رہو۔ تینوں  
 دنیاؤں میں ہر انسان کے لئے نیک خیال  
 کرو۔

۷۲۔ سمندر پر نگاہ ڈالو نہ کہ لہر پر  
 چوٹی اور فرشتے میں کوئی فرق مت سمجھو  
 ہر ایک سطرانظرین مسیحا کا بھائی ہے  
 یہ کیسے کہہ سکتے ہو کہ ایک بڑا ہے اور  
 دوسرا کم ہے۔ ہر ایک اپنی جگہ پر بڑا  
 ہے۔

۷۳۔ تم نے اب جہاں پر کاچلن اپنا

شخص کے جو ان کو صرف مندروں میں  
موجود سمجھتا ہے۔

۶۹۔ کسی شخص کے وشواس میں کھلبلی  
پیدا مت کرو اگر اس کو تم کچھ بہتر  
نہیں دے سکتے ہو۔ اگر ایک شخص کو  
جہاں کہ وہ کھڑا ہے پکڑ کر آگے بڑھنے  
میں مدد کر سکتے ہو تو بے شک ایسا کرو  
مگر جو کچھ اس کو حاصل ہے اس کو برباد  
مت کرو۔

۷۰۔ کیا فائدہ ہے اس سے کہ اگر ہم  
روزمرہ کی دعائیں یہ پاور کریں کہ  
خدا ہم سب کا باپ ہے مگر روزمرہ  
کی زندگی میں ہر شخص کو اپنا بھائی  
جان کر سلوک نہ کریں۔

وہ شیر کی دلیری کا نمونہ ہیں جس  
سے تمام دنیا خوفزدہ ہے۔

## ضبط شخصی

۷۴۔ یہ سمجھ لو کہ دوسروں کی برائی  
خانگی گفتگو میں کرنا گناہ ہے۔ تم  
ایسا کرنے سے مکمل پرہیز کرو بہت  
چیزیں بے شک من کے اندر اٹھیں  
اگر تم ان کو ظاہر کرنے کی کوشش  
کرو تو آہستہ آہستہ ایک سیڑھی سے  
پہاڑ کی شکل اختیار کر لیتی ہیں۔ ہر  
چیز ختم ہو جاتی ہے اگر تم صاف  
کرو اور بھول جاؤ۔

۷۵۔ اگر کوئی تمہارے پاس بے سود

نصیب العین بناتا ہے۔ دیکھو راجندر  
 جی کے حکم پر اٹھوں نے کیلے سمندر کو  
 عبور کر لیا۔ انھیں زندگی یا موت کی  
 بالکل پرواہ نہ تھی۔ وہ اپنے حساس  
 پیر پورا قابو رکھتے تھے اور تعجب خیز  
 عقائد رکھتے۔ تم نے ایسا اپنی زندگی کو  
 اس ذاتی خدمت کے بڑے نصیب العین  
 کے مطابق بناتا ہے۔ اس کے ذریعہ  
 سے باقی تمام نصیب العین آہستہ آہستہ  
 زندگی میں ظاہر ہونگے۔ گورو کی نابرداری  
 بغیر چول چرا اور برہمچریہ کا پورا  
 پالنہ کرنا ہی کامیابی کا راستہ ہے۔  
 جہاں ہومان ایک جانب تو خدمت  
 کا نصیب العین میں دوسری طرف

یہ کچھ بھی ہو۔ ہمیشہ خوش رہنا  
اور جس نکتہ ہونا چاہیں خدا کے نزدیک  
ترے جاوے گا بہ نسبت پرار کھٹا  
کرنے کے۔

۷۸۔ یہ جسم جو کہ جیو آتما کی جاسے  
رہائش ہے ایک یقینی ذریعہ کام کرنے  
کا ہے اور جو کوئی اس کو دور خی غا میں  
تبدیل کرتا ہے گنہگار ہے اور جو بھی اس  
کے متعلق بے پرواہی کرتا ہے وہ بھی  
قابل الزام ہے۔

۷۹۔ مت تلاش کرو۔ مت چھوڑ اپنے  
پاؤں کی انگلی سے بھی کسی بھی ایسی چیز کو  
جو کہ وہاں خوف پیدا کرنے والی ہو۔  
۸۰۔ اگر کوئی تمہارے پاس آتا ہے اپنے



جھگڑا کرنے کو آتا ہے تو تم مہذبانہ طریقہ سے کنارہ کش ہو جاؤ۔ تم فردی طور پر تمام فرقوں کے انسانوں کے ساتھ ہمدردی کا اظہار کرو۔ جب یہ خواہش حمیدہ آپ میں ظاہر ہونے لگے تو صرف تب ہی آپ بڑی طاقت کے ساتھ کام کر سکیں گے۔

۷۶۔ گنہگار کو نیچے جیسی سادگی کے ساتھ جوڑ دو۔ تمام کے ساتھ مل جل کر رہو۔ خودی کا تمام خیال ترک کرو اور فرقہ وارانہ خیالات سے پرہیز کرو۔ بے سود جھگڑا کرنا ایک بڑا گناہ ہے۔

۷۷۔ مایوسی مذہب نہیں ہے خواہ دیگر

۸۲۔ خوشی انسان کے پیش ہوتی ہے غمی کا تاج پہنے ہوئے جو کہ خوشی کو خوش آمدید کہتا ہے اس کو غمی کو بھی ضرور ایسا ہی کہنا چاہیے۔

۸۳۔ کوئی پولیٹیکل اور سوشل آزادی بے شک حاصل کرے۔ اگر وہ خواہشات اور نفس امارہ کا غلام ہے تو اصل آزادی کی بھی خوشی کا احساس نہیں کر سکتا۔

۸۴۔ سب سے بھاری بے وقوف بھی اس کام کو انجام دے سکتا ہے جو کہ اس کے دل کے موافق ہو۔ مگر سمجھدار انسان وہ ہے جو ہر کام کو ایسے کام میں تبدیل کر سکتا ہے جو اس کے مزاج کے موافق ہو۔ کوئی کام بھی ضعیف نہیں ہے

کسی بھائی کی بُرائی کہنے کو تو اس کو  
 مٹنے سے مکمل انکار کر دو۔ صرف  
 سُنا ہی بڑا گناہ ہے۔ اس میں  
 موجود ہیں آئندہ آنے والی تکلیفات  
 کے جراثیم۔ مزید برآں ہر ایک کی  
 کمزوریوں کو برداشت کرو اور  
 لاکھوں کروڑوں کی خطاؤں کو  
 معاف کر دو۔

۸۱۔ اگر مجھے روحانی زندگی میں برکت  
 الٰہی نہ مل سکے تو کیا مجھے جو اس جسم  
 کی زندگی میں تسلی تلاش کرنی چاہیے  
 اگر مجھے آپ حیات نہیں مل سکتا تو  
 کیا مجھے خندق کے پانی سے مطمئن  
 ہونا چاہیے؟

کیا ہے اس پر کوئی بیرونی چیز اثر  
نہیں کر سکتی۔ اس کے لئے غلامی مٹ  
چکی ہے اس کا من آزاد ہو چکا ہے  
ایسا انسان ہی صرف اس دنیا میں رہنے  
کے قابل ہے۔

جتنا زیادہ ہم سکون رکھیں گے اور  
ہمارے اعصاب جتنا کم پریشان ہونگے  
اتنا ہی ہم زیادہ محبت کریں گے اور  
ہمارا کام بھی بہتر ہوگا۔

۸۸۔ تم کام کرو مالک کی طرح غلام کے  
مانند نہیں۔ کام لگاتار کرو مگر غلام کا  
کام مت کرو۔

۸۹۔ ترک کی حالت میں رہو۔ چیزیں  
اپنا کام کرتی رہیں۔ دماغی سینٹر بڑھتے

- ۸۵۔ یہ قدرت کے خلافت جدوجہد ہے نہ کہ قدرت سے موافقت جو کہ انسان کو بناتی ہے جو کچھ کہ وہ ہے
- ۸۶۔ دوسروں کے نقائص کے متعلق ہرگز چرچا مت کرو۔ مضائقہ نہیں وہ کہتے ہی خراب کیوں نہ ہوں۔
- ایسا کرنے سے کبھی کچھ حاصل نہیں ہوتا تم کسی کو اس کے نقائص بتلانے سے کبھی اس کی مدد نہیں کر سکتے بلکہ اسکو اور خود کو نقصان پہنچاتے ہو۔ جو درست طریقہ سے تمہارا اس کی حلیم تیار کر سکتا ہے وہ درست طریقہ سے عبادت بھی کر سکتا ہے۔
- ۸۷۔ جس شخص نے اپنے آپ پر ضبط

ایک قوم کی بابت بھی ہمارا فرض الہی  
 ہے کہ خود کو لغت نہ کرے کیونکہ ترقی  
 کرنے کے لئے پہلے ہمیں اپنے آپ میں  
 یقین اور بیداری خدا پر یقین لازم ہے  
 ۹۲۔ ہندوستان میں اس وقت اگر  
 کوئی گناہ عظیم ہے تو یہ غلامی ہے۔  
 ہر ایک حکمرانی کرنا چاہتا ہے۔ کوئی  
 تابعداری کرنا نہیں چاہتا اور اس کی  
 وجہ مفقودگی ہے اس تعجب انگیز قدیمی  
 طریقہ کی جس کو برہمن چریہ کہا جاتا ہے۔  
 اول تم تعہل کرنا سیکھو زان بعد حکم  
 چلانا۔ خود بخود آ جاوے گا۔ ہمیشہ پہلے  
 خدمت گزار بننا سیکھیں تو تب تم ایک  
 آقا بننے کے قابل ہو جاؤ گے۔

کو کام کرنے دو۔ لگاتار کام کرو مگر  
ایک چھوٹی لہر کو بھی من پر غالبہ مت  
ڈالنے دو۔ کام کرو جیسے کہ تم اس  
ملک میں اجنبی ہو ایک مسافر ہو مسلسل  
کام کرتے رہو مگر خود کو بندش میں مت  
ڈالو۔ بندش خطرناک ہے۔

۹۰۔ ہر طریقہ سے تساہلی کو دور رکھنا چاہیے  
کام کرنے سے ہمیشہ مراد مقابلہ کرتا ہے۔  
تمام برائیوں کا مقابلہ کرو۔ دماغی ہوں  
یا جسمانی اور جب ان کے مقابلہ کرنے میں  
تم کامیاب ہو جاؤ گے تب سکون حاصل ہوگا۔  
۹۱۔ جس شخص نے خود کو نفرت کرتا شروع  
کر دیا ہے۔ اس سے لئے گراؤٹ کا دروازہ  
کھل چکا ہے اور ایسا ہی درست ہے۔

کیسے تعمیر کیا؟ قدرت کے ہمراہ ہو کر نہیں  
بلکہ قدرت کے خلاف جنگ کر کے۔ یہ  
قدرت کے خلاف مسلسل جدوجہد ہے  
جو کہ انسانی ترقی کہی جاتی ہے نہ کہ قدرت  
کے ساتھ ہو کر۔

۹۶۔ دوسروں میں بدی کو مست دیکھو۔

بدی جہالت ہے کمزوری ہے۔

۹۷۔ جو کچھ آگے بڑھنے ترقی کرنے میں  
رکاؤٹ پیدا کرے یا نیچے گرنے میں مدد  
کرے بدی ہے۔ جو کچھ امداد کرے۔  
اوجھا اکھٹنے میں اور نکھیلان ہو جانے میں  
نیشکی ہے۔

۹۸۔ نہ دولت نہ نام نہ شہرت نہ لیاقت  
فائدہ بخش ہے۔ یہ حجت ہے جو کہ سود مند



۹۳۔ جملہ خیالات اور اعمال جو کہ روح کی طاقت اور پاکیزگی کو شکست دیتے ہیں میرے اعمال ہیں اور وہ تمام خیالات اور اعمال جو کہ روح کو آشکارا کرتے ہیں تمام طاقتوں کو جگا دیتے ہیں۔  
پستیدہ اور اخلاقی اعمال ہیں۔

۹۴۔ قایومیں نہ کیا ہوا اور راہبری نہ دیا ہوا امن ہمیں ہمیشہ کے لئے پہنچے کھینچے گا۔ ہمیں بچاؤ دیکھا ہمیں قتل کر دیکھا اور قایومیں کیا ہوا اور راستہ دکھلایا ہوا امن ہمیں بچاؤ دیکھا۔ ہمیں آزاد کرادے گا۔

۹۵۔ قدرت کے ہمراہ چلنے کا نتیجہ مٹن ہے موت ہے۔ انسان نے یہ گھر

رہو۔ صرف تب ہی تم کو فی اصلی کام کر  
سکتے ہو۔

۱.۱۔ گنبد خیال انسان ہی برا ہے جتنا کہ برا  
عمل ضبط کے تحت خواہش ادنیٰ ترین قہم  
دکھلاتی ہے۔

۱.۲۔ پھینک دو اپنے اعمال اچھے بھی اور  
برے بھی اور بعد ازاں انکا ہرگز خیال  
مت کرو۔ جو ہو گیا سو ہو گیا۔ وہیات کو  
پھینک ڈالو۔ موت کے مقابل بھی کمزوری  
مت آنے دو۔ گزشتہ مہم افسوس مت کرو  
اور نہ ہی گزشتہ اعمال کو سوچو اور نہ اپنے  
نیک کارہائے گویا و کرو۔ آزاد بنو۔

۱.۳۔ دنیا کو جس کی ضرورت ہے وہ  
ہے چال علیٰ دنیا کو ضرورت ہے آنکلی تنکا

ہے۔ یہ چال چلن ہے جو کہ تکلیفات کی  
شکین دیواروں کو پھاڑ کر اپنا راستہ  
نکال لیتا ہے۔

۹۹۔ زندگی کے فرائض بلاشبہ تکلیف دہ  
ہیں اور اس کی خوشیاں بے سود  
اور جلد چلی جانے والی۔ انجام اس کا  
مدھم اور تاریک ہے مگر باوجود اس  
کے اے بہادر دل اپنی پوری ہمت  
اور طاقت سے تم اندھیرے میں چلتے  
جاؤ۔

۱۰۰۔ ہمارا بہترین کام تکمیل پاتا ہے ہمارا  
روح نہایت زیادہ موثر ہوتا ہے جس  
وقت ہم خودی کے خیال سے خالی ہیں۔  
مکمل طور پر بھروسہ رکھو۔ پورے بے پرواہ

رہنشی کے چمنکار ہیں دنیا دیکھ رہی ہے کیس  
کا دل نہ دھڑکے گا کیس کی نبض تیز نہ چلے گی  
اس وقت تک جبکہ وہ اپنی بہترین کوشش نہ کرے  
مجھے اس کیڑے کی سچی بڑائی زیادہ نظر آتی ہے  
انجور کہ اپنا فرض چپ چاپ اور لگاتار لحظہ بہ لحظہ  
اور کفشتہ بہ کفشتہ سر رہا ہے۔

## قربانی

۱۰۵۔ بڑے کام صرف بڑی قربانی سے ہی کئے  
جاسکتے ہیں۔

۱۰۶۔ بشرط ضرورت ہر چیز کو قربان کر ڈالو۔  
اس ایک جذبہ کے لئے جس کو کلیت یا عمومیت  
کہا جاتا ہے۔

۱۰۷۔ دوسروں کے لئے ملتی خریدنے کے لئے تم خود

پیارے محوشی والا اور لمے غرضانہ ہے وہ محبت  
 ہر لفظ کو بجلی کی سرک کی مانند بولا تیگا معزز  
 ہو۔ جاگو ڈنڈا بد حالی میں حل رہی ہے  
 کیا آپ نیند کر سکتے ہیں۔

۱۰۴۔ جنگ جوں میں عمر میں زیادہ ہوتا ہوں  
 میں زیادہ زیادہ چھوٹی اشیاء میں بڑائی  
 ڈھونڈتا ہوں میں جاننا چاہتا ہوں کہ  
 ایک بڑا آدمی کیا کھاتا ہے کیا پیتا ہے اور  
 اپنے نوکروں سے کیسے گفتگو کرتا ہے۔ میں  
 سرفلیپ سڈنی کی بڑائی کے متعلق جستجو کرنا  
 چاہتا ہوں۔ موت کے وقت بھی چند انسان  
 ہی دوسروں کی پیاس کے متعلق یاد رکھیں گے  
 مگر بڑے رتبہ والی جگہ میں کوئی بھی بڑا ہوگا  
 بزدل شخص بھی بہا ورین جادوے گا باؤں والی

مت لگاؤ۔ آپ میں دینے کی سامرکتا ہے۔ دو اور بس۔

۱۱۰۔ دان دینے سے بڑھ کر کوئی اعلیٰ نیک خصلت نہیں ہے نہایت ہی نچلا انسان وہ ہے جو اپنے سے لے ہاتھ پھیلاتا ہے۔ اور وہ انسان سب سے اونچا ہے جس کا ہاتھ دینے کے لئے آگے بڑھتا ہے۔ ہاتھ ہمیشہ دینے کے لئے بنایا گیا تھا۔ اپنے پاس روٹی کا آخری ٹکڑہ بھی دے دو خواہ خود بھوک سے مر رہے ہو۔ اگر دوسرے کو دینے سے خود بھوک سے مر جاؤ تو ایک لمحہ میں آزاد ہو جاؤ فی الفور تم مکمل ہو جاؤ گے تم بھگوان بن جاؤ گے۔

بے شک دوزخ میں چلے جاؤ اس خطہ زمین پر کوئی ایسی جگہ نہیں ہے جس کو اپنا کیا جاسکے  
 ۱۰۸۔ ملتی صرف اس کے لئے ہے جو دوسروں کے لئے سب کچھ ترک کر دیتا ہے میں نے اپنی آنکھ سے دیکھا ہے کہ وہ لوگ جو دن رات اپنے دماغ کو تکلیف دیتے ہیں یہ کہنے کی کہ میری ملتی میری ملتی وہ اپنی سچی ہستی دونوں موجودہ اور آئندہ بڑھنے والی کوزا کیل کر کے ہر گرداں رہتے ہیں۔

۱۰۹۔ کچھ مدت مانگو۔ عرصہ میں کسی چیز کی خواہش مت رکھو۔ دو جو کچھ کہ آ پائے دنیا ہے یہ تمہیں واپس مل جائیگا مگر اس سے متعلق ابھی مت سوچو۔ یہ واپس ملے گا ہر ارگٹا زیادہ ہو کر مگر اس پر وہی ان

دن سے شروع ہو جاتی ہے۔ جب  
دولت مند کی پرستش اس کے اندر دھل  
ہو جاتی ہے۔

۱۱۴۔ ترک دنیا ضروری چیز ہے۔ بغیر  
ترک کے کوئی شخص اپنا مکمل دل دوسروں  
کی خدمت کرنے میں پوری طرح نہیں  
لگا سکتا۔ تارک انسان ہر ایک کو ایک  
نگاہ سے دیکھتا ہے۔ تو تم پھر کیوں کھنہ  
ہو کہ تمہاری بیوی اور بچے بہ نسبت  
دوسرے لوگوں کے تمہارے اپنے زیادہ  
ہیں۔ تمہاری دہلیز پر خود دھبگو ان ایک  
بھکاری کی شکل میں بھوک سے مر رہا ہے  
کیا اس کو دینے کے بجائے تم اپنی بیوی  
بچوں کی بھوک کو عمدہ اور لذیذ کھانا



۱۱۱۔ کون پرواہ کرتا ہے ناموری کی ؟  
 اس کو دور کرو۔ اگر بھوکے منہوں کے  
 پاس خوراک کے لقمے لے جانے کی کوشش  
 میں نام۔ جائداد اور سب کچھ بھی تباہ  
 ہو جائے تو تم تین گنا مبارک ہو۔ یہ  
 دل ہے جو کہ فتح کرتا ہے نہ کہ دماغ۔  
 کتب اور علم۔ یوگ ابھیا س اور  
 مراقبہ اور روحانی روشنی تمام بمقابلہ  
 محبت کے خاک ہیں۔

۱۱۲۔ ہندوستان کو ضرورت اس  
 کے کم از کم ایک ہزار نوجوانوں کی  
 قربانی سی انسانوں کی دلوں کی نشوونما  
 کی۔

۱۱۳۔ اس مذہبی فرقہ کی گراؤٹ اسی

میرے غریب آدمی یہ ہیں یہ لے لو۔  
 بلکہ شکر گزار ہو کہ غریب آدمی  
 موجود ہے۔ جس کو تحفہ دے کر تم  
 اپنی مدد کرنے کے قابل ہو۔ یہ لینے  
 والا نہیں کہ جس کو رحمت خدا  
 ملتی ہے بلکہ دینے والے کو حامل  
 ہوتی ہے۔

۱۱۸۔ بے غرضی زیادہ سودمند ہے  
 صرف لوگوں میں اس پر عمل پیرا ہونے  
 کے لئے صبر نہیں ہے۔

۱۱۹۔ بڑے بنو۔ کوئی بڑا کام بغیر  
 قربانی کرنے کے نہیں کیا جاسکتا۔  
 ایشور نے خود اپنے آپ کو قربان  
 کر کے اس دنیا کو بنایا۔ چھوڑ دو

سے سٹاؤ گے۔ کیوں وہ تو وحشیانہ  
عمل ہے۔

۱۱۵۔ جو خود غرق ہے وہ بد اخلاق  
ہے اور خود غرق نہیں وہ با اخلاق  
ہے۔

۱۱۶۔ ہمیں یہ سمجھ رکھنا ہے کہ ہم تمام  
لوگ دنیا کے مفروض ہیں مگر دنیا  
سے کچھ لینا نہیں ہے۔ ہم تمام کے  
لئے یہ باعثِ فخر ہے کہ ہمیں اجازت  
ملے کہ دنیا کے لئے کچھ کر سکیں۔  
دنیا کی امداد کرنے میں دراصل ہم  
اپنی مدد کر رہے ہیں۔

۱۱۷۔ اونچے مقام پر کھڑے ہو اور  
لاٹھ میں پانچ آنہ لے کر مت کہو

خیال خود کریں گے۔

۱۲۰۔ دنیا میں ہمیشہ دینے والے کا  
رتبہ رکھو۔ ہر چیز دے ڈالو اور اس  
کے عوض میں کسی چیز کی خواہش مت  
رکھو۔ پیار دو۔ ہمدرد دو۔ خدمت  
دو۔ دو ہر ایک چھوٹی چھوٹی چیز  
بھی جو آپ دے سکتے ہوں مگر عوض  
میں لینے کے سودا کو برطرف کرو۔  
کوئی شرط مت کرو اور آپ پر  
کوئی شرط جاری نہ کی جائیگی۔ ہم  
دیں اپنی افراد سے جیسے کہ خدا  
ہیں دیتا ہے۔

نشر و صابری لکھنؤ

۱۲۱۔ ایسے ویسے دولتمندوں پر کھروسہ

اپنے آرام یعنی خوشیاں اپنی ناموری  
 شہرت و رتبہ بلکہ اپنی زندگیاں  
 بھی اور ایک بیل تعمیر کرو۔ انسانی  
 زنجیروں کا جن پیر سے لاکھوں کروڑوں  
 اس زندگی کے سمندر کو عبور کریں گے۔  
 یسکی کی تمام طاقتوں کو اٹھا کر دو  
 مت پرواہ کرو اس بات کی کہ کس  
 جھنڈے کے نیچے تمہیں قدم چلانا پڑتا  
 ہے۔ مت پرواہ کرو خواہ تمہارے  
 جھنڈے کا کوئی رنگ بھی ہو۔ سبز  
 نیلا یا لال۔ مگر ان تمام رنگوں کو ملا کر  
 حل کرو اور وہ شورش سفید چمک  
 پیدا کرو یعنی محبت کا رنگ۔ ہمارا  
 فرض کام کرنا ہے۔ نتائج اپنا

ہو سکتی۔

۱۲۲۔ تا بعد اری کی صفت پیدا کرو۔  
مگر اپنے یقین کو ہرگز قربان مت  
کرو تا وقتیکہ کہ اعلیٰ رتبے والوں  
کی تا بعد اری نہ ہو کسی قسم کی  
یکجہتی ممکن نہیں ہے۔ بغیر ان شخصوں  
طاقتوں کو اجتماع کرنے کے کوئی  
کارِ عظیم نہیں کیا جاسکتا

۱۲۳۔ تم سب میں سے ہر ایک کو  
دیو بننا ہے۔ ضرور بننا ہے۔ یہ  
ہے میرا اقرار۔ تا بعد اری مستعدی  
اور اپنے کام کے لئے محبت۔ اگر  
تم ان تینوں صفات سے مرصع ہو  
تو کوئی چیز تمہیں پیچھے روک نہیں سکتی۔

مت رکھو۔ وہ بہ نسبت زندہ ہونے  
 کے زیادہ مہردہ ہیں۔ اُمید آپ سے  
 وابستہ ہے میکسن اور کم درجہ والے  
 مگرو خدا دار سے۔ خدا پر ایمان رکھو  
 مجھے ایک اصلی انسان دو۔ مجھے ایمان  
 و مذہب سے پھرے ہوئے گروہ  
 کی ضرورت نہیں۔

مت پڑواہ کرو کسی کی کہ تمہاری  
 مدد کرے۔ یہا خداوند تعالیٰ جملہ  
 انسانی امداد سے بے حد بڑھ کر تم سے  
 ہے۔ پائیزہ بنو۔ خدا پر یقین رکھو  
 ہمیشہ خدا پر انحصار کرو اور تم  
 درست راستہ پر چل رہے ہو۔  
 تمہارے خلاف کوئی چیز حاوی نہیں

پڑے اور مضبوط بنے ہیں جنہوں نے اپنے آپ میں یقین رکھا۔

۱۲۷۔ اگر تمام لوگ کسی ایک دن ایک منٹ اسے لئے یہ سمجھ لیں کہ کوئی صرف خواہش کرنے سے بڑا نہیں بن سکتا۔ اور وہی بڑھتا ہے جس کو خدا بڑھاتا ہے اور وہی گزرتا ہے جس کو اللہ تعالیٰ گراتا ہے تو تمام تکلیف کا خاتمہ ہو جاتے۔

مگر یہاں موجود ہے وہ خودی جو کہ اندر سے کھوکھلی ہے اور ایک انگلی پلانے کی طاقت بھی نہیں رکھتی۔ کیا فضول ہے اس کا کہنا کہ وہ کسی کو ترقی نہ کرنے دے گی۔ وہ حسد وہ



۱۲۲۔ لوہے کو ضرب لگاؤ جب وہ گرم

ہے۔ کاہلی سے کام نہ چلے گا۔ ہمیشہ

کے لئے جملہ خیالات حسد اور خودی

کو خیر باد کہہ ڈالو۔ عملی میدان میں

بے پایاں طاقت بے کر کام نہ کرو۔

بقایا کے لئے خدا راستہ دکھلا دے گا۔

۱۲۵۔ جلد بازی سے کچھ بھی کیا نہ

جاسکے گا۔ پاکیزگی۔ صبر۔ استقلال

قیمنوں کا میانی کے لئے ضروری ہیں۔

اور سب سے بڑھ کر پیار ہے۔

تمام وقت تمہارا اپنا ہے۔ وایات

جلد بازی درکار نہیں ہے۔

۱۲۶۔ ہر قوم کی تواریخ میں ہمیشہ

یہی پایاؤ گئے کہ صرف وہی اشخاص

بجائے مردہ باضی کی پرستش کے ہم  
 تمہیں دعوت دیتے ہیں زندہ موجود  
 وقت کی پرستش کرتے ہو۔ گزشتہ  
 پر قابل احساس سوچ بچار کی بجائے  
 ہم دعوت دیتے ہیں تمہیں موجودہ  
 کام کاج کرنے کو ضائع شدہ اور  
 گرائے ہوئے رستوں کا نقشہ  
 بنانے میں طاقت ضائع کرنے کی  
 بجائے ہم بلاتے ہیں۔ واپس تمہیں  
 تھکے چوڑے اور نئے تجویز شدہ  
 شارع ہائے عام پر جو کہ بہت نزدیک  
 واقع ہیں۔ وہ جو کہ دانشمند ہے  
 اس کو سمجھ لینے دو۔

۱۳۰۔ سچی شہر دھاکا خیال ہیں ایک

یک جہت ہو کر کام کرنے کی غیر موجودگی  
 غلام شدہ قوموں کی فطرت ہے مگر  
 ہمیں کوشش پھر کے اس کو ہٹا دینا  
 چاہیے۔

۱۲۸۔ چھوٹی اشیاء کا بڑا پن یہ  
 ہے جو کہ بھگوت گیتا سکھلاتی ہے  
 اس پرانی کتاب کے لئے رحمت کی  
 دعا کرو۔

۱۲۹۔ مرے ہوتے ہرگز واپس  
 نہیں آتے گزری ہوئی سات بھر  
 نمودار نہیں ہوتی ختم ہو چکی جوا بھانا  
 کی لہر پھر نہیں اٹھتی۔ نہ ہی انسان  
 دوبارہ اپنے سابقہ جسم میں قیام  
 کرتا ہے۔ اس لئے اے انسان

کا وہ عالیشان نقطہ یعنی شردھایا  
 شاندار یقین، شردھایا بچے یقین  
 کا پرچار سبنا میری زندگی کا مشن  
 ہے۔ میں تمہیں دوسرا تا ہوں کہ یہ  
 وشواس انسانیت کا بڑا طاقتور  
 حصہ ہے اور تمام مذاہب کا بھی۔  
 اول اپنے آپ میں وشواس رکھو۔  
 متانگاہ کرو دولت مند اور بارتبہ  
 اشخاص کی جانب کہ جن کے پاس  
 دولت ہے۔ یہ غریب ہے کہ جس نے  
 دنیا کے تمام بڑے اور عظیم کام سرانجام  
 دیئے ہیں مستقل مزاج رکھو اور  
 سب سے بڑھ کر پاکیزہ اور پورے  
 پورے وفادار بنو۔ اپنی عاقبت میں

دفعہ پھر واپس آنا چاہئے۔ خود میں  
 یقین کرنے کو دوبارہ جگایا جائے  
 تو صرف تب تمام امور اہمہ کو جن  
 کا سامنا ہمارے وطن کو کرنا ہے  
 کا حل آہستہ آہستہ ہم خود کر سکیں گے  
 ۱۳۱۔ تمہارا خیال ہے کہ چونکہ تم ذرا  
 زیادہ شستہ زبان بول سکتے ہو  
 اس وجہ سے عام انسانوں سے  
 بالاتر ہو۔ اور مزید برآں اگر  
 تمہارے اندر روحانیت کا غرور  
 داخل ہو جائے تو تمہارے لئے  
 افسوس ہے۔ یہ سب سے خوفناک  
 غلامی ہے جو کہ کبھی بھی موجود رہی ہو  
 ۱۳۲۔ مجھے یاد ہے کبھی آپ لشکر

گئی ہے۔ انسانی طاقت سے۔ جوش و  
خروش کی طاقت سے شردھائی طاقت  
سے۔

۱۳۵۔ میں خواہش رکھتا ہوں۔  
مذہبی جنونی کے جوش کی اور مادہ  
پرست کا پھیلاؤ۔ ہمیں ضرورت  
ہے ایسے دل کی جو سمندر کے  
موافق گہرا اور لامحدود آسماںوں  
کے مانند چوڑا ہو۔

۱۳۶۔ چھوڑ دو میرا نے بکثرت  
میرا نے جھگڑے لڑائیاں اُن اشیا  
سے متعلق جو کہ بے معنی ہیں جو کہ  
خصلتاً وایات ہیں۔ گزشتہ چھ  
ساتھ صد سال کے گھٹیا پن کو

یقین رکھو۔

۱۳۳۔ اس خطرناک بیماری کو جو کہ  
رینگ کر ہمارے قومی خون میں داخل  
ہو رہی ہے۔ چھوڑ دو۔ یقینی ہر بات  
پر سنی اڑانا اور گہری سوچ کا ضائع  
ہونا۔ اس کو ترک کرو۔ مضبوط  
اور بہادر بنو اور شردھار رکھو۔  
باقی ہر اک چیز خود بخود آئی لازم  
ہے۔

۱۳۴۔ مت خیال کرو کہ تم غریب  
ہو اور بے یار و مددگار ہو۔ کیا  
کبھی کسی نے دیکھا کہ دولت انسان  
کو بناتی ہے۔ یہ انسان ہے جو ہمیشہ  
دولت پیدا کرتا ہے۔ تمام دنیا بنائی

سارے نہ تو دیدانتی ہیں نہ پیران پر  
چلنے والے اور نہ ہی تترتے پیر و کار  
ہیں۔

ہم ہیں۔ ہم کومت چھو، ہمارا  
مذہب کچن میں ہے۔ ہمارا خدا ہماری  
مانڈی ہے اور ہمارا مذہب ہے۔  
مجھے مت چھو، میں متبرک ہوں۔  
اگر ایسا ہی عمل ایک صد سال اور رہے  
تو ہم میں سے ہر شخص پاگل خانہ میں  
ہوگا۔

۱۳۷۰ء تمہیں اپنے نصب العین سے  
بڑا لگاؤ ہونا چاہیے۔ لگاؤ جو کہ  
عارضی نہ ہو۔ بنجیدہ مستقل اور مستند  
ہو چائیک پرندے کی طرح جو کہ



سوچو جبکہ نوجوان لوگ سینکڑوں کی  
 تعداد میں کئی سالوں تک بحث مباحثہ  
 کرتے رہے ہیں کہ آیا پانی کا گلاس  
 ہمیں دائیں ہاتھ سے پینا چاہیے یا  
 بائیں ہاتھ سے۔ کیا ہاتھ کو تین دفعہ  
 یا چار دفعہ دھونا چاہیے کیا چلو  
 یا بچ دفعہ یا چھ بار کرنے ضروری ہیں  
 آپ کہا امید کر سکتے ہیں۔ ایسے انسانوں  
 سے جو کہ اس قسم کے ضروری سوالات  
 پر بحث کرتے زندگی ختم کرتے ہیں۔  
 اور ان پر نہایت فاضلانہ فلاسفی  
 تحریر کرتے ہیں۔ خطرہ ہے کہ ہمارا  
 مذہب یا دینی خانہ کے اندر داخل  
 ہو جائے۔ ہم میں سے اب بہت

موجود نہیں ہے۔ مذہبی جھگڑے ہمیشہ  
بیرونی پھیلنے پر ہوتے ہیں۔ جب  
پاکیزگی جب روحانیت روح کو  
خشک چھوڑ کر چلی جاتی ہے جھگڑے  
شروع ہوتے ہیں۔ اس سے پیشتر  
نہیں۔

۱۴۔ مت پیرواہ کرو مسلوں کی  
مت پیرواہ کرو اندھا دھند و خواس  
کی فرقوں گرجوں یا مندروں کی۔  
یہ یہ مقابلہ ہر شخص کے پچوڑ زندگی  
کے جو کہ روحانیت سے معمولی درجہ  
رکھتے ہیں اور جتنی زیادہ انسان  
کے اندر یہ بڑھتی ہے، اتنا ہی زیادہ  
طاقتور وہ ہو جاتا ہے نیک کام

بادل کی گرج اور بجلی کی چمک کے  
دوراں میں آسمان تو دیکھتا ہے  
اور کوئی دیگر پانی نہ پئے گا سوائے  
اس کے جو کہ بادلوں سے ملے۔

۱۳۸۔ پار ساینے کی کوشش میں  
برباد ہو جاؤ۔ ہزار بار موتا کو  
خوش آمدید کہو۔ بے دل متایو  
جب اچھا امرت بیتر نہیں ہو سکتا  
تو یہ کوئی وجہ نہیں ہم کیوں زہر  
کھالیں۔

۱۳۹۔ مذہب کے بارے میں جھگڑا  
ہرگز نہ کرو۔ تمام جھگڑے اور  
لڑائیاں جو کہ ان سب کے متعلق  
ہوں ظاہر کرتی ہیں کہ روحانیت

۱۲۲- سجاتی۔ پاکیزگی اور نہ خود غرضی  
 جہاں کہیں بھی یہ موجود ہیں تو ان  
 کے رکھنے والے کو خواہ سورج کے  
 نیچے خواہ اوپر کوئی طاقت بھی  
 نہیں کھل سکتی۔ ان سے آراستہ  
 ایک اٹان آبیلا تمام دنیا کا  
 مقابلہ کر سکتا ہے۔

۱۲۳- اٹھو۔ جاگو اور مت کھڑو  
 اس وقت تک کہ منزل مقصود نہ  
 پہنچ جائے۔

## ہندوستان کو بلاوہ

۱۲۴- اے ہندوستان مت بھولو کہ  
 تمہاری عورت ذات کا نصب العین

سرنے کے لئے۔

پہلے اس کو کماؤ۔ حاصل کرو اسکو  
ست کرو تاکہ چینی کسی پر کیونکہ تمام  
مسئلہ ہائے اور فرقہ جات کچھ نہ کچھ  
اچھا قی رکھتے ہیں۔ اپنی عملی زندگی  
سے دکھاؤ کہ مذہب سے مراد الفاظ  
نام ہائے یا فرقہ ہائے نہیں ہیں بلکہ  
اس سے مراد ہے روحانیت کا حاصل  
سونا۔

۱۴۱۔ یقین کی وفاداری اور مدد  
کی پابیزگی ضروری طور پر فتح یاب  
ہوگی اور ایک چھوٹی بستی ٹولی بھی  
جو ان سے مسلح ہے اکثریت کے  
مقابلہ میں کامیاب رہے گی۔

تمہارے بھائی ہیں۔ تمہارا گوشت  
 و خون ہیں۔ اسے بہادر۔ دلیر بنو  
 ہمت کرو۔ فخر کرو کہ تم ہندوستانی  
 ہو فخر سے کہو کہ میں ہندوستانی ہوں  
 ہر ہندوستانی میرا بھائی ہے۔ کہو  
 ناواقف ہندوستانی۔ غریب ہندوستانی  
 نادار ہندوستانی۔ برہمن ہندوستانی۔ فرقہ  
 سے خارج کیا ہوا ہندوستانی میرا بھائی  
 ہے۔ تم اپنی کمر کے گرد چھٹرا پیسے  
 ہوئے فخر یہ طرز سے بلند آواز سے کہو  
 ہندوستانی میرا بھائی ہے۔ ہندوستانی  
 میری زندگی ہے ہندوستان کے دیوتا  
 دیوتا میرے خدا ہیں۔ ہندوستان کی  
 سوسائٹی میرے بچپن کا گہوارہ ہے

ستیا ساونری اور دیشتی ہیں۔ مت بھولو  
 کہ خدا جس کی تم پرستش کرتے ہو۔ وہ  
 بڑے سادھوؤں کے سادھو شکر مہاراج  
 جنہوں نے سب کچھ ترک کر دیا آماجی  
 کے پتی مت بھولو کہ تمہاری شادی  
 تمہاری دولت تمہاری زندگی شہوت  
 حیوانی کی خوشی کے لئے نہیں ہیں۔ یہ  
 تمہاری ذاتی شخصی خوشی کے لئے نہیں  
 ہیں۔ مت بھولو کہ تم پیدا ہوئے  
 ماتا کے مندر پر بطور قربانی کے  
 مت بھولو کہ تمہارا عکس لا محدود  
 تمام سنسار کا مانری بن ہے۔  
 مت بھولو کہ چھوٹے طبقہ کے لوگ  
 ناواقف غریب ان پر بڑھ چڑھی ہنگی

اور بڑے کی تمیز اب دلیل۔ سوچ بچار۔  
 انتخاب یا شاستروں کے اندراج کے  
 مطابق نہیں کیا جانا۔ جو خیالات یا اطوار  
 سفید چٹری والے انسان تعریف کرتے  
 ہیں یا پسند کرتے ہیں وہ اچھے خیال  
 کئے جاتے ہیں اور جو چیزیں وہ ناپسند  
 کرتے ہیں یا جن کو برا سمجھ کر رد کرتے  
 ہیں۔ بری خیال کی جاتی ہیں۔ جیسا۔  
 اس سے بڑھکر اور صاف بے وقوفی  
 کا کیا ثبوت ہو سکتا ہے۔

۱۴۶۔ ہمیشہ یاد رکھو کہ اس دنیا میں  
 ایسا کوئی ملک نہیں ہے کہ جس کے ادارے  
 اپنے نشانوں اور مدعاؤں میں اس  
 ملک کے اداروں سے مرعیا بہتر ہوں



میری جوانی کا آرام باغ متبرک بہشت  
 اور میرے بڑھاپے کی وارانسی ہے  
 بھاتی کہو کہ ہند کی زمین میرا سب  
 سے اونچا تر ہے بہشت ہے۔ ہند کی  
 بیہودی میری بیہودی ہے۔ دن اور  
 رات دہراؤ اور دعا کرو۔ گوری  
 کے خداوند۔ دنیا کی مان مجھے  
 مردانگی بخشو۔ اے طاقت کی ماں  
 میری کمزوری کو دور کرو۔ میری  
 نامردانگی کو برطرف کر دو اور  
 مجھے مرد بناؤ۔

۱۲۵-۱۔ اے ہندوستان یہ تیرا ہولناک  
 خطرہ ہے۔ مغرب کی قوموں کی نقل کرنے کے  
 چاؤ نے تم پر اتنا غلبہ کر لیا ہے کہ اچھے

اور زندگی اور آشکارا کرو اس  
 خدائی جلال کو جو کہ ہر آتما کے اندر  
 پوشیدہ ہے۔ تب جس قدر بھی آپا  
 کو کامیابی ملے غم نہیں تسلی ہوگی کہ تم زندہ  
 رہے ہو کام کیا ہے اور مرے ہو ایک  
 کارِ عظیم کے لئے۔ اس کام کی کامیابی  
 میں جو جیسے بھی حاصل ہوئی ہو اسکھٹی  
 ہوئی ہے نجات مخلوقات کی یہاں  
 پر بھی اور اس کے بعد میں بھی۔

۱۴۷۔ ہندوستان کو سوشلسٹ اور  
 پولیٹیکل خیالات سے بھرپور کرنے  
 سے پیشتر اس ملک کو روحانی خیالات  
 سے مرصع کرو۔ سب سے پہلا کام جو ہماری  
 توجہ کا طلبگار ہے وہ یہ ہے کہ انہایت

میں نے ذات پات دنیا کے قریباً قریباً  
 تمام ممالک میں دیکھی ہیں مگر اپنی سکیم  
 اور مدعا میں اس ملک جیسی شاندار  
 کہیں بھی نہیں۔ اگر ذات پات اس  
 طرح سے لازمی ہے تو میں خواہش  
 کرونگا پاکیزگی۔ لیاقت اور قربانی  
 کی ذات کی بمقابلہ ڈالر کی ذات  
 کہہ بدیں وجہ کسی کو خراب متا کہو  
 اپنے ہونٹوں کو بند کرو اور دلوں  
 کو کھولو۔ اس ملک کی نجات کے لئے  
 اور تمام دنیا کی نجات کے لئے کام کرو  
 تم میں سے ہر ایک یہ سمجھتے ہوئے کہ  
 یہ تمام بوجھ تمہارے کندھوں پر ہے۔  
 لے جاؤ ہر در پر ویدانت کی روشنی

تمام اخلاقی عروج ختم ہو جائے گا  
 مذہب کے لئے تمام سیٹھی ہمدردی  
 کالعدم ہو جائے گی تمام نصیب امین  
 تباہ ہو جائے گا اور ان کی خستہ  
 حکمران ہوگی بدکاری اور عیاشی  
 بطور مرد اور عورت دیوتاؤں کے  
 وہ جن کی بیجاری ہوگی دولت -  
 روایات جن کی دغا بازی - زیر دغا  
 اور مقابلہ اور قربانی ان کی انسانی  
 روح میں ایسا سمی نہیں ہو سکتا -  
 برداشت کی طاقت تمام کرنے کی  
 طاقت سے بے حد درجہ بڑھ چڑھ  
 سر ہے - محبت پیار کی طاقت -  
 نفرت حقارت کی طاقت سے

ہی تجب انگیز سچائیاں جو کہ  
 آپ نشدوں کے اندر مذہبی کتابوں  
 کے اندر ہمارے پُرانوں کے اندر چھپی  
 رکھی ہیں۔ ان کو ان کتاب ہائے سے مندرجہ  
 سے جنگلوں سے اُن چیدہ چیدہ اشخاص  
 کے گروہ کے قبضہ سے باہر نکالیں اور ان  
 کو تمام ملک پر پکھیر دیں دور دراز  
 تک پہنچا دیں تاکہ یہ سچائیاں آگ کی  
 مانند شمال سے جنوب تک مشرق سے  
 مغرب تک ہمالیہ پہاڑ سے راس مارا  
 تک دریائے سندھ سے دریائے برہم پتر  
 تک تمام ملک کے اندر پھیل جائیں۔

۱۴۸۔ کیا ہندوستانی فنا ہو جائیگا؟ تب  
 دنیا سے تمام روحانیت ختم ہو جائے گی



لائقہ دگنہ زیادہ بڑھ کر ہے۔  
 ۱۴۹۔ ہر ایک آتما اصلیتاً خدائی  
 صفات والی ہے۔ مدعا ہے اس  
 اندرونی طاقت کو آشکارا کرنے کا  
 بیرونی اور اندرونی فطرت کو قابو  
 میں لانے سے۔

۱۵۰۔ کرو اسکو خواہ کام کرنے سے  
 یا عبادت سے یا من کو قابو کرنے سے  
 یا فلسفہ سے خواہ ایک یا دو یا ان  
 تمام ذرائع سے اور آزاد ہو جاؤ۔

۱۵۱۔ یہ ہے مذہب مکمل اور تمام کا تمام  
 بنیادی اصول برائے مسئلہ حیات یا روایا  
 یا آئین یا مندرجہ برائے یا اشکال دوسرے  
 درجہ کی تفصیلات ہیں۔







خے پیے الیچ

بچوں کے دویکانند ۸۰ —

(پنجابی میں)

سوامی دویکانند ۷۵ —

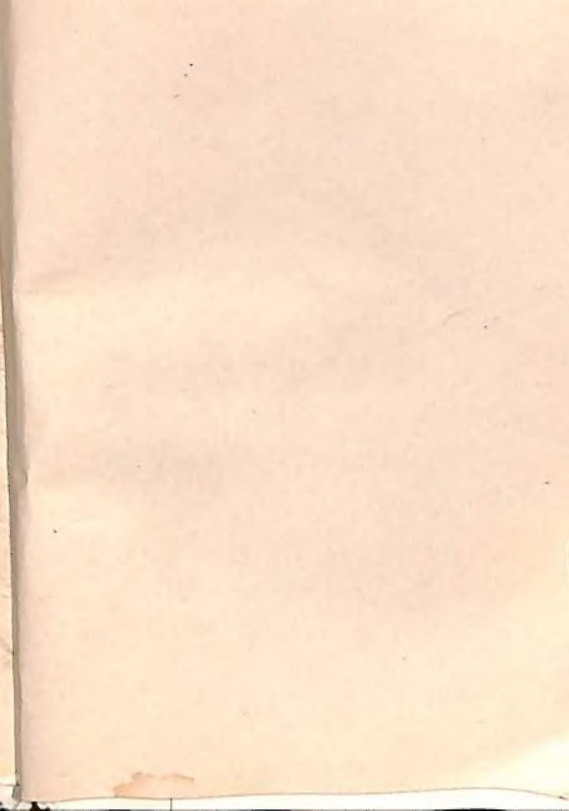
(پنجابی میں)

دویکانند کی کتھا کہانی ۸۰ —

(ہندی میں)

رامکرن مشن

نیو دہلی ۱





قیمت ۶۰ روپے